
农村家庭养老存在的问题及对策分析

——以云南省 X 村为例

蒋建 资梦娜¹

(桂林理工大学 马克思主义学院, 广西 桂林 541000)

【摘要】: 养老是重要的民生问题, 家庭养老又是养老的主要方式, 农村素来就有“养儿防老”的说法。该村家庭养老存在养老支出比重增加、老年人精神慰藉匮乏, 孤独感强烈、敬老观念弱化, 家庭养老纠纷增多、农村医疗基础设施建设滞后, 乡村医生匮乏等问题, 这与该村老年人日益增多, 养老负担加重、子女处在“上有老, 下有小”的境遇中, 缺乏对老人的陪伴以及传统养老观念受到各种不良价值观念的冲击有关, 可以从设立专门的家庭养老基金, 采取物质激励措施、完善娱乐场所设施建设, 丰富老人的精神文化生活、运用道德和法律手段, 更新养老观念, 积极营造尊老爱幼的社会氛围、政府应改善农村医疗条件等方面进行完善。

【关键词】: 农村 家庭养老 云南省 X 村

【中图分类号】 F323.89 **【文献标识码】** A

中国的孝道文化源远流长, 受传统养老观念的影响, 由儿子来承担为父母养老责任的观念已经根深蒂固。这一现象在农村表现得尤为明显。随着科技的进步和社会信息化的高度发展, 农村社会在人口流动、家庭结构、思想观念等方面发生了翻天覆地的变化。近年来, 党中央也提出了一系列乡村振兴策略, 使社会主义新农村的面貌焕然一新。与此同时, 这些变化也给农村的传统家庭养老带来了挑战。因此, 探究农村家庭养老存在的问题, 并提出合理有效的解决方案, 对未来中国农村家庭养老问题具有重要的现实借鉴意义。

1 云南省 X 村家庭养老存在的主要问题

1.1 家庭养老支出比重增加

由于现代人生活习惯以及生活方式的改变, 在孕育子女数量方面的观念也随之改变, 多数年轻人既要面对快节奏生活压力, 又要面对照顾老人、教育子女的压力。据村里的王大哥说, 他们家总共有五口人, 妹妹已经结婚。由于村里受传统“养儿防老”观念的影响, 他的两位父母基本上全靠他来养活。他媳妇家有个哥哥, 但哥哥常年在外出, 每月给老人 300 块钱之外, 无暇兼顾其他, 老人生活起居大部分由他媳妇照顾。这样一来, 儿子和儿媳就要同时照顾四个老人, 老人身体好一点的时候还能帮助他们做一些农活和家务, 顺便帮忙照顾一下孩子。要是身体不好需要住院, 他们根本就负担不了。所以他家儿子现已六岁, 也没有要生二胎的打算。因此, 类似这样的家庭状况导致了家庭养老支出的比重不断增加。

¹**作者简介:** 蒋建(1997—), 女, 广西全州县人, 硕士研究生在读, 研究方向: 马克思主义基本原理; 资梦娜(1996—), 女, 云南曲靖市人, 硕士研究生在读, 研究方向: 马克思主义基本原理。

1.2 老年人精神慰藉匮乏，孤独感强烈

一是农村老年人精神慰藉匮乏，缺乏子女陪伴。随着农村青壮年外出务工数量的增加，对农村留守老人，尤其是高龄老人、病残老人的生活照料和精神慰藉带来了巨大困难与挑战。老人为了减轻在外打工的儿女们的负担，不仅要在家做所有的农活和家务活，而且还要照顾孙辈的生活起居、接送其上下学。因此，他们没有时间也没有心力去参加文娱活动，这在一定程度上对他们的身心健康造成了很大的伤害。二是农村养老基础设施不完善，老人空闲时间娱乐活动少。村里老人的娱乐场所主要是老年协会活动室，其坐落于村卫生院旁边，活动室和卫生院共用一个院子。老年协会活动室布置简单，设备简陋。其中有两排椅子，一台彩色电视机和一台饮水机，娱乐用品有三副扑克牌、两盘象棋，还有老人抽烟用的两只烟筒。可见里面的服务用品非常少，活动室装修简陋，质量低，起到的实际作用很小。这大大地限制了老人的精神文化生活，农村养老基础设施建设也是目前家庭养老问题中的重要任务，该建设是改善农村老人精神文化生活单调状况的一个不可或缺的措施。没有基础设施，为老人提高更高质量的养老服务活动便无从展开、也难以提供多样化的家庭养老服务以及提高老人参加娱乐活动的积极性。处在当今的信息化社会里，农村老人除了对医疗服务、生活照料方面服务有一定的需求外，对娱乐、艺术、电影活动等方面的需求也在增大。

1.3 敬老观念弱化，家庭养老纠纷增多

我国的农村家庭养老是建立在尊老爱幼等优秀传统文化基础之上的一种“反哺”式养老，子女对老人的孝敬意识直接影响老人的生活质量。但近年来，由于受以自我为中心主义和功利主义影响，现代人的生活方式和价值观的改变使传统孝道文化日渐淡化，传统尊老、养老美德遭到破坏。敬老观念的弱化，随之而来的就是家庭纠纷的增多。在对农村的调查中发现，养老家庭纠纷大致有以下几种情况：一是儿子之间互相推诿。村里的王奶奶家里有两个儿子和两个女儿。由于王奶奶年过七旬，已经没有劳动能力，除了希望儿子定期给点生活费外，老人还希望子女能够多陪伴一下自己，但儿子们都找借口互相推脱。最后还是由两个女儿来轮流照顾、陪伴老人。由于大儿子的家庭条件不好，老人便允许大儿子少给一点生活费，小儿子知道之后，十分不满，坚持自己要和哥哥给同样数量的生活费。治病吃药的钱也由两个儿子平摊。这虽然是看似很普通的一件事，却造成老人与子女之间以及两兄弟之间产生较多矛盾。二是儿女家庭条件不好难以尽到赡养责任。访谈显示，在该村老人的赡养状况方面，经济状况较好的家庭明显好于贫困家庭。同村李大爷有两个儿子，一个是货车司机，一个是开挖掘机的师傅，两人收入都比较可观。后来，李大爷和老伴相继患病，两个儿子轮流让自己的妻子去照顾。从来不嫌弃两位老人，老人看病所花费的费用和家中琐事都是兄弟俩商量着一起承担，谁多付出一点也从来不计较。而同村的孙爷爷家儿子家庭经济状况不好，在对老人的赡养方面实在是心有余而力不足。三是儿子和儿媳妇在赡养老人方面的意见不一致，易出现赡养纠纷。农村婆媳间的微妙关系自古以来也是一大难题，婆媳关系是否矛盾直接影响家庭养老的质量。

1.4 农村医疗基础设施建设滞后，乡村医生匮乏

据国家统计局最新发布的中国人口数量有关数据显示，中国到目前为止将近 14 亿人口，其中全国农村人口数量有 57661 万人，占比 41.48%。其中不少人是贫困人口^[1]。因此，针对农村人口数量所占比重重大这一事实，按理说，农村医生数量应该与城市相差不多，但据实际调查可知，该村仅配有两位医生且这两位医生都不是医学院毕业的，而是受其父亲的影响，耳濡目染，之后再通过自己看书学习考取的医生执业资格证书。可见，农村医生数量远远不够。归根结底还是农村医疗基础设施建设滞后，农村医生队伍建设滞后，整体素质偏低。据调查，农村医生待遇低，收入微薄。新的医学院校毕业生不愿到村级单位从事医疗卫生工作，导致农村医务人员匮乏。因此，村民对卫生所的满意度不高。

2 云南省 X 村家庭养老存在问题的原因

2.1 老年人日益增多、养老负担加重

一是农村老年人数量逐年增多，子女数量逐年递减。我国人口老龄化速度越来越快，加上这一代受往年计划生育政策的影

响，家中养育子女的数量大多不超多 3 个，子女数量不断减少也在直接加剧着农村家庭养老的负担。二是人的寿命不断延长，家庭养老支出比重增加。随着医疗水平和生活水平的提高，我国的人均寿命已从 20 世纪 50 年代的不足 40 岁发展到如今的 70 多岁，且还会不断延长^[2]。但值得注意的是，农村老人寿命的延长不等同于健康寿命的延长，这就在一定程度上增加了养老期间对老人物质和精神照料的需求，进而加重了家庭养老负担。

2.2 子女处在“上有老，下有小”的境遇中，缺乏对老人的陪伴

一是现代成年人的生活压力在不断加大，尤其表现在对子女的教育投资方面。谁都不希望让自己的孩子输在起跑线上，都竭尽全力给孩子更好的生活和更好的教育。在访谈中，该村的张大爷说起他家的情况，他有两个儿子，大的在城里面，供着两个孩子上大学、上高中，他整天忙于给这两个孩子挣学费和生活费。小儿子家里虽然只有一个小孩，但是每个月也要还房贷和车贷，夫妻一心想提高孩子的生活质量，养家糊口的重压使得在为父母养老提供经济支持方面力不从心。二是成年人大多处在“上有老，下有小”的境遇中，对子女和父母的陪伴很难兼顾。子女在生活和教育方面都需要他们的亲自照料。他们一边要照顾老人，一边要照顾子女，甚至有时候，不得不委托老人来照顾子女，更不要说经常陪伴老人。村里的孙奶奶说，她家有两个儿子一个女儿。两个儿子都在广东务工，孙子孙女有四个，两兄弟每月每人给她一千块钱，除了基本生活支出，其他的几乎全部用在孙子孙女身上，要给他们买玩具、学习用品还有衣服等，到月底所剩无几。类似这样的情况时有发生，故子女面对生活的重重压力对父母在物质支持方面都存在问题更别提精神陪伴了。当前，农村老年人精神慰藉缺乏，普遍感到孤独无助是家庭养老中不容忽视的内容。

2.3 子女孝道对养老的支持作用弱化

一是由于受到现代性生活方式的冲击，子女孝道品质需要依靠道德舆论力量约束，凸显出传统孝道作用有所弱化。现如今，随着社会信息化的发展，无论是城市还是农村，家庭结构、生活方式、价值观念等等都发生了翻天覆地的变化。这些变化很大程度上冲击了传统孝道观念。当今的社会，生活节奏很快，信息传递速度远超过我们的想象，且由于农村是“熟人”背景下的农村，它一方面迫使人们不敢去违背“孝道”原则，而尽其所能地去照顾、赡养老人；另一方面又可以使那些违背孝道的人受到村里父老乡亲的谴责，使他们觉得丢脸进而成为乡亲们饭后的谈资，更有可能使其失去亲戚朋友和邻居在生活和生产上的帮助。除此之外，还会使其成为众多家长教育子女的反面教材。有部分子女都不愿意将父母送到养老院，其主要原因就是怕村里人笑话，损害自己的名声。所以熟人社会的舆论压力对农村家庭养老起到了很大的约束作用，故而凸显出子女孝道对农村家庭养老支持作用弱化。

2.4 政府对于农村基础医疗设施投入不足

一是农村基础医疗设施建设存在供给与需求脱节的情况。农村的基础医疗设施建设都是完全依赖于政府部分的层层决策。据村书记袁大伯描述，村里卫生所的医疗设备都是由镇政府来负责分配和派发，都是严格按照程序，上面发什么村里就用什么，并没有根据村里实际情况所需来进行分配。因此村民的实际需求并没有得到满足，这就引起了供给与需求之间的不平衡现象。二是农村医疗设施建设资金来源单一。据了解，农村医疗设施建设资金来源主要有政府出资、村基层组织出资、村民出资三种形式^[3]。村主任说：“这个村子，人多物少，村民凝聚力不高，而且收入也不高，靠村民出资那是不可能的。对于一些简单且不昂贵的医疗设施就由基层组织出钱出力，其他都是依靠政府出资。”也就是说，农村的基础医疗设施建设的资金 60%都是来源于政府出资，但仅靠政府出资是远远不能满足农村居民对医疗设施建设的需要。三是农村医疗设施建设资金投入缺少相应的法律和制度保障。政府投入的资金经常会出现断层问题，这是由于缺乏相关的法律规范和正常引导，相关责任部门权责不清、相互扯皮以及缺少有力的监督机制。没有制度保障，政府就没有一个对农村基础医疗设施建设的完整规划和详细部署，更别提对家庭养老所做出的实际性保障。

3 解决云南省 X 村家庭养老问题的对策

3.1 设立专门的家庭养老基金，辅之必要的物质激励措施

一是为更好传承孝老敬亲、可以在全村推广设立家庭养老基金，通过政府补贴、社会捐助等方式，引领家庭子女自觉履行赡养老人义务。根据子女实际家庭情况，动员子女每季度按照 300 元标准为老人缴纳家庭养老金，奖补之后，再发放到老人手中。通过“一交纳、三补助”方式，即子女自愿为老人交纳“基础赡养金”，配套县、乡、村级“补助款”、社会“爱心款”、捐助“慈善款”^[4]。二是辅之必要的物质激励措施。政府可以为实行家庭养老的村民提供政策上的优惠。政府可以对与父母同住的家庭和积极赡养老人的家庭给予物质嘉奖并公开表彰、颁发奖状，树立典型，发挥榜样带头作用，同时对其给予政策上的优待，提供必要的生活帮助，运用一系列的激励措施，进一步巩固和完善农村家庭养老。

3.2 完善娱乐场所设施建设，丰富老人的精神文化生活

一是政府在这方面必须发挥责任主体的作用，完善农村娱乐场所设施建设，为农村老人提供更好更优质更有效率的娱乐设施。村组织可以向政府申请增加购置一些配套娱乐设施和健身器具，使农村老人既能够照看孙辈，又能够打牌、唱曲、聊天、健身。二是发挥妇女主任的作用，带领阿姨和奶奶们参加一些娱乐活动，比如跳广场舞、敲锣鼓等来丰富她们的精神文化生活，放松心情。妇女主任可以根据农村妇女的具体情况，为他们选择适合的娱乐方式，对于积极性比较高的妇女，可以在村里分组成立娱乐活动小组并选出一个队长来协调各队员的娱乐时间、负责组织队员的日常娱乐活动等。对于积极性不高的妇女，可以耐心劝说，宣传其活动意义来调动妇女参与娱乐活动的积极性，促进身心健康发展。

3.3 运用道德和法律手段，更新养老观念，积极营造尊老孝老氛围

一是发挥榜样示范作用。对在孝亲敬老、积极赡养老人方面表现优秀的家庭进行褒奖，设立为村中的典范，对其正面形象进行大力宣传，发挥榜样示范作用。可以利用当前盛行的网络短视频，如抖音、火山、快手等进行宣传，让农村孝老敬老爱老行为让更多人知道，进而还能提升农村的整体形象。反之，对不积极履行赡养老人义务、对老人不管不顾的行为进行曝光和严厉谴责，并对其进行说服教育。二是创新思想政治教育方法。村组织宣传部要在村里开展多种丰富多彩的思想政治教育活动。时代在发展，观念在更新，在解决家庭养老问题时，就不能采取过分强硬的方式，否则可能会适得其反。所以，应当软硬兼施，通过说服、劝诫等手段化解家庭养老的各种矛盾，避免使用暴力手段。例如可以在村子里组织观看全国孝亲敬老道德模范的宣传视频，加大宣传力度，营造积极氛围。对于赡养老人不积极的村民，应该与之私下进行交谈，在详细了解其难处和想法之后再针对性地予以帮助。三是转变养老观念，鼓励女儿也参与到养老中来。在传统农村，重男轻女的思想比较严重。一般情况下，女儿出嫁后就很少参与娘家的事务。现在，公民都倡导男女平等。因此，要鼓励女儿积极参与到养老中来，在空闲时间里多回家探望父母。另外应该支持养老方式由家庭养老向社会养老的转变。在今后的社会发展过程中，就业压力、生活压力会越来越大，因此子女照顾老人的时间和精力也会随之减少。据调查显示，农村老人普遍感到孤独，这种情绪在一定程度上会加剧老人患上老年痴呆症的风险。因此老人和年轻人都应转变传统养老观念，接受多元化社会养老模式。最后再辅之以必要的法律手段。我国很多部法律都规定了关于家庭养老的相关细则。村组织宣传部要加大赡养老人相关法律知识的宣传力度，做到挨家挨户走访、宣传，努力做到家喻户晓，增强村民的法治意识。总的来说就是要运用道德和法律手段，积极在农村环境中营造尊老爱幼的社会氛围。

3.4 政府应改善农村医疗条件，为家庭养老提供保障

一是加大农村医疗卫生投入力度，一方面是人力投入，政府应建立和完善一些关于名校医学生毕业之后到乡村工作的鼓励性措施和政策。鼓励名校优秀医学毕业生到农村支持医疗事业，这样一来就能解决农村医务人员匮乏的难题。另一方面是资金投入，政府应依据当地实际情况将医疗基础设施建设财政预算资金适当向贫困地区倾斜，用以扶持农村医疗卫生基础设施建设，添置医疗设备，完善和优化卫生所环境。正所谓经济基础决定上层建筑，没有资金支持，改善农村医疗条件便寸步难行。二是鼓励农村老人购买养老保险。在调查走访中，好几位爷爷说，在农村收入较低，有很大一部分老人并没有固定的经济收入来源，尤其是那些八十岁以上的老人，基本上已经没有经济来源了，治病吃药全靠儿子。还有一部分老人生怕增加儿女们的负担而常常讳疾

忌医。因此，应该鼓励农村老人购买养老保险，这样既可以解决农村家庭养老的后顾之忧，也能保障家庭养老的持续性。

4 结语

通过研究，现得出以下几点结论：

第一，农村养老方式在以后很长一段时期内仍然是以家庭养老为主，但是就目前社会发展趋势显示，社会养老将会成为一种新兴的养老方式。现如今，农村老人对物质的要求逐渐降低，取而代之的是精神方面的需求增加，这就需要社会和家庭成员给予老人足够的精神慰藉。第二，农村家庭养老与农村经济发展水平息息相关。经济是人民生活发展的基础，也是家庭养老的基础。只有建立在良好的经济基础之上，才能提升人民的幸福指数，才能为提高家庭养老质量奠定坚实的基础。第三，医疗是家庭养老中不可或缺的部分。随着老人年龄的不断增长，各项身体机能也在不断降低，老年人的医疗问题必须引起全社会的高度重视。因此，家庭养老也要重视老年人的身心健康问题。综上所述，研究农村家庭养老问题，必须建立在对农村实际情况进行深入调查和思考之上。

参考文献：

[1]杜依霖. 葫芦岛市乡镇政府在美丽乡村建设中存在的问题及对策研究[D]. 大连：辽宁师范大学，2019.

[2]王建勋. 人口老龄化背景下中国延迟退休年龄制度研究[J]. 忻州师范学院学报，2019, 35(6):126-130.

[3]刘妮娜. 中国农村互助型社会养老的类型与运行机制探析[J]. 人口研究，2019, 43(2):100-112.

[4]段宝生. 濮阳县“孝心养老”基金让老有所养[N]. 河南日报农村版，2018-07-04(001).